

BCM पत्रिका

A Fortnightly Newspaper
पाक्षिक समाचार पत्र (VOL.37)



www.dugri.bcmschools.org

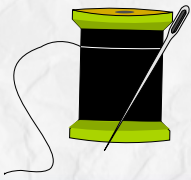
*Know what sparks the light in you so that you, in your own way,
can illuminate the world.*

Independence Day



Celebrating freedom under the skies of unity..





Handloom Day



Embracing the tradition by weaving the threads of heritage

First Aid Training Session by Disaster Management Team



Learning!
First Aid to
save lives



Teej Celebration



*Colors, culture, and celebrations in full bloom...
Happy Teej!*



Endeavour

Establishment of Standard Club at BCM, Dugri

To channelize the creativity and enhance the scientific temperament of the students, BIS (Bureau of Indian Standards), mandated by the Government of India established the Standards Club at BCM, Dugri. The event was presided over by Sh. Suresh Munjal, (President SMC, BCM School), Smt. Rama Munjal along with Dr Prem Kumar (Manager BCM School) who acknowledged the efforts of BIS for BCMites.



The Resource persons Mr. Suresh Jain and Mr. Vikas Kumar acquainted the students with Standardization, Technical Division Councils, and Standard Formulation. Mr. Suresh emphasized the need for Standardization to maintain consistency in product quality and safety, which is essential for the growth and development of any industry. The Bcmites were equipped with the required knowledge and understanding of the Management System Certificate Scheme. To encourage active participation, a Standard Writing Competition was organized. Students were invited to create their standards on the theme of "IS 1011: Biscuits". It encouraged them to think creatively and express their views on various aspects of Standardization.

Sakshat Bansal bagged First Prize (Rs. 1000), Mohit Bhardwaj, Harmanpreet Singh and Birkamal Singh bagged Second Prize (Rs. 750), and Third Prize (Rs. 500) was bagged by Jobanjit Singh and Divyansh . Bani and Jasmine got Consolation Prize (Rs. 250). Overall, the event was a great success and provided an opportunity for students to understand the importance of Standardization and how it can benefit society as a whole.



Endeavour

Painting Competition by Disaster Management Team



BCM School, Dugri conducted a Painting Competition for the students of grade IX on the theme " Awareness about precautions against disease spread during rainy season". The students participated whole heartedly and made beautiful painting to depict the problems faced during rainy season. The students incorporated vibrant colors and captured the essence of the rainy season. To convey the message of disease prevention, students depicted people wearing masks, washing their hands, and maintaining cleanliness around their surroundings. They showed the importance of vaccination and taking precautions like avoiding stagnant water- the most powerful element.

Dr. Prem Kumar(Executive Director of BCM Foundation) was spell bound with the presentation of the students and he appreciated the creative talents of the students.

Vikruti (IX Rose) bagged the first prize,

Drishti (IX Daisy) got second and

Janisha (IX Lily) received third position.

Consolation prize was given to Divyansh and Ridhima (IX Marigold).



Parents' Corner

ਦੇਸਤ

ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਦੇਸਤ ਉਹ ਜੋ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਕੰਮ ਆਵੇ। ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਵਿਆਹਾਂ-ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਸਮਾਗਮਾਂ ਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਕੱਠ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਉਹ ਸਾਰੇ ਦੇਸਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਸਾਥੀਓ ਦੇਸਤ ਕੇਵਲ ਉਹ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਸੁਆਰਥ ਤੋਂ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਦੇ+ਸੱਤ ਹੋਣ, ਭਾਵ ਦੋਵੇਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਸੱਚੇ ਹੋਣ। ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਝੂਠਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਨਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਨਾਲ ਹੀ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਦੇਸਤ ਨੂੰ ਪਰਖਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੜਵਾਹਟ ਵੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਵੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਦੇਸਤ ਨੂੰ ਦੇਸਤ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਅਤੇ ਭੇਦ ਪਤਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਦੇਸਤ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਖਤਰਨਾਕ ਦੁਸ਼ਮਣ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਪੱਲੇ ਬੰਨ੍ਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਫਰ, ਪੜ੍ਹਾਈ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਾਡੇ ਸਾਥੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਦੇਸਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਦੇਸਤ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਦੇ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਸਮਾਨ ਖਰੀਦਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੇਖਦੇ ਪਰਖਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਦੇਸਤ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਅਜਿਹਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਦੇਸਤ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਦਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸਤਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰੀਏ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਅਤੇ ਗਲਤੀਆਂ ਦੱਸ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾ ਦੇਣ। ਇੱਕ ਚਾਪਲੂਸ ਵਿਅਕਤੀ ਕਦੇ ਚੰਗਾ ਦੇਸਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਨੇਕ, ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ, ਮਿਹਨਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਦੀਵੀ ਦੇਸਤ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖੂਬਸੂਰਤ ਬਣਾਓ।

F/o Harkirat Singh
VI Daisy

Teachers' Corner

राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 -2030
भारी भरकम शब्दों से भरी पढ़ी है एन ई पी,
मकसद केवल एक है।
राह में कोई छूट न जाए,
कोई बच्चा रूठ न जाए।
हर एक को मिले अवसर हज़ार,
न हो किसी बच्चे का तिरस्कार।
हर बच्चे को बहलाना है,
कोई भी नीति अपनाकर आगे उसे बढ़ाना है।
जीवन की मुश्किल राहों पर,
हर पल उसे चलाना है।
बड़ा इंसान वह बन पाए या न बन पाए,
पर उसे सच्चा इंसान बनना है।

Ms. Harpreet Kaur
TGT Maths



Students' Corner

WHISPERS OF IMAGINATION

**Amid the world's enchanting haze,
Where dreams and hopes engage,
A journey unfolds, a story to tell,
In the pages of time, where we dwell.**

**With quill in hand and heart afire,
We chase the stars, our desires inspire.
Words take flight like birds in the sky,
Painting emotions that never die.**

**In realms of science or history's hold,
In mysteries of nature, untold,
We seek the truths that lie within,
In every line, every word we begin.**

**Through sonnets of love, we embrace the heart,
A symphony of feelings, a work of art.
With rhythms and rhymes that dance and play,
We express the emotions that words convey.**

**So let the ink flow, the pages turn,
As inquisitive minds forever yearn.
In classrooms, magazines, our voices resound,
A tapestry of thoughts, profound.**

**For in these words, we find our voice,
A chance to shine, to rejoice.
In the world of prose, poems, and more,
We leave a mark worth exploring, for sure.**

**Nirbhay Parmar
VIII Rose**





Students' Achievements

Ambition is the path to success. Persistence is the vehicle you arrive in.



Ikjot Singh (X Jasmine) got *Second position* in Inter Zonal Dharmik Mukabla conducted by Sikh Missionary College,Ldh.



Kiratpreet Kaur (IV Rose) won *Second Runner up trophy* in Inter -School Dance Competition 2023 (District Level) organized by MS Dance Company held at S.C.D Government College, Civil Lines, Ludhiana.



Moksh (III Jasmine) bagged *Second position* in Karate Competition.



Konark (II Aster) was awarded the *First Dan BLACK BELT* in Karate in the grading test at ASHOK KARATE School.



Students' Achievements



Nidhu (VII Aster) got *Second position* in Ludhiana District Karate Championship held at Baba Isher Singh School, Ludhiana.



Saksham Goyal (IX Marigold) & Prabhmehar Singh (X Jasmine) bagged *Second & Third positions* respectively in Design A Creative Competition, organised by Guru Nanak Public School, Sarabha Nagar, Ldh.



Pushaprop Singh (VIII Rose) got *First prize* in Collage Making Competition held at DPS school, Ludhiana.



Our School won *First prize* in Thematic Group Dance in Inter- School Performing and Visual Arts held at DPS School, Ludhiana.

The participants were- Saksham Sharma - VII Daisy

Asmi - X Jasmine

Manya Sharma - X Tulip

Trisha- IX Daisy

Samridhi - IX Daisy

Anureet- IX Tulip

Isha - IX Tulip

Ishmeet - IX Aster





Ikjot Singh (X Jasmine), Prabhnoor Singh (X Jasmine) and Vandita (IX Marigold) won *Second prize* in Steam Challenge in TECHMANTHAN competition held at BCM Arya School, Shastri Nagar.



Anhad Sharma (VIII Rose) won *Third prize* in Tech-it-out event in TECHMANTHAN competition held at BCM Arya School, Shastri Nagar.



Ishan Grover student of (II Aster) won *gold medal* in Karate championship 2023 held at Baba Ishar Singh Senior Secondary School.



Inter House Wall Painting Competition was held in the school where Kohinoor House bagged *First position*. Gulmohar House and Pukhraj House shared the *Second position*. Shalimar House bagged the *Third position*.



Career Column

CAREER IN PHARMACOLOGY

It is a branch of science that deals with medications and drug actions. Pharmacology has become a popular study choice and is offered by top-ranked universities in the world. Subjects needed 12th with Physics, Chemistry and Biology Bachelor's in Pharmacology will provide you with a solid understanding of drug and chemical biological activity, how they work at the molecular, cellular, and systems levels.

Colleges for undergraduate degree are:-

- *A.J. Institute of Medical Sciences and Research Center,
- *Mangalore Acharya & B M Reddy College of Pharmacy, *Bangalore Agnihotri College of Pharmacy,
- *Wardha Aligarh Muslim University,
- *Aligarh Amity University, *Lucknow Amity University, *Noida Baba Farid University of Health Sciences
- * Faridkot Christian Medical College (CMC),
- *Vellore Christian Medical College and Hospital, Ludhiana

आश्चर्यजनक तथ्य

- * बृहस्पति ग्रह इतना बड़ा होता है कि उसमे सौरमंडल के सारे ग्रह समा सकते है।
- * जब पानी से बर्फ बन रही होती है तो लगभग 10% पानी तो उड़ ही जाता है। इसीलिए हमारे फ्रिज में ट्रे (Tray) पर पानी जमा हो जाता है।
- * केंचुए प्राकृतिक द्वारा मनुष्य के लिए एक वरदान है, क्योंकि यह हमारी भूमि को उपजाऊ बनाते हैं, जिससे फसल अच्छी होती है।
- * भारत देश के पास, अमेरिका और चीन के बाद दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी सक्रिय सेना है।
- * आयुर्वेदिक दवाओं को बेचने वाली डाबर कंपनी को साल 1884 में शुरू किया गया था और इस ब्रांड को भारत में अन्य हर्बल तथा आयुर्वेदिक ब्रांडों के बीच उत्कृष्ट माना जाता है। इसके संस्थापक एस.के. बर्मन पेशे से एक डॉक्टर थे।



Exploration

ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ 'ਚ ਸਾਉਣ ਦਾ ਮਹੀਨਾ

ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੁੱਤ ਅਤੇ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਆਪੋ-ਆਪਣਾ ਮਹੱਤਵ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਸਾਉਣ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ। ਸਾਉਣ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਖੁਸ਼ੀਆਂ, ਚਾਵਾਂ, ਮੇਲਿਆਂ ਅਤੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ-ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਾਉਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹੱਤਵ ਹੈ। ਜੇਠ-ਹਾੜ ਦੀਆਂ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਤਪਸ਼ ਅਤੇ ਲੋਅ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਏ ਮਹੀਨੇ ਸਾਉਣ ਦੇ ਮੀਹਾਂ ਦੀ ਬੌਛਾਰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬਣਾਂ ਨੂੰ ਅਨੇਖੀ ਠੰਢਕ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਉਣ ਨੂੰ ਮੀਂਹ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਉਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇ-ਭਰੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਮੋਰ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਨੱਚਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੈਲਾਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਤੀਜ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਸਾਉਣ ਦੀ ਪੁੰਨਿਆਂ ਤੱਕ ਤੇਰਾਂ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਚੱਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਨੱਚਣ-ਟੱਪਣ, ਜੀਵਨ ਦੇ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਤੋਂ ਬੇਧਿਆਨੇ ਹੋ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਤੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਮਾਨਣ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਅਤੇ ਸਾਉਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਆਹੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਘਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੀਆਂ ਅਤੇ ਤ੍ਰਿੰਝਣਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹੋ ਕੇ ਗੀਤਾਂ ਅਤੇ ਬੋਲੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦੁੱਖ-ਸੁਖ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਿੱਪਲਾਂ ਉੱਪਰ ਪੀਂਘਾਂ ਪਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਬੋਲੀਆਂ ਪਾਉਂਦੀਆਂ, ਨੱਚਦੀਆਂ-ਕੁੱਦਦੀਆਂ ਅਤੇ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੀ ਹੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਉਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਪੇਕਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਧਾਰਾ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੀੜੇ-ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਉਣ ਮਹੀਨਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ। ਰੂਹ ਨੂੰ ਖਿੜ੍ਹਦੀ ਤੇ ਮੌਲਦੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਿਉਂਦਾ ਰੱਖਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



Solve the logic puzzle?

$$\text{Orange Circle} + \text{Green Triangle} = 8$$

$$\text{Blue Star} - \text{Black Square} = \text{Black Square}$$

$$\text{Orange Circle} - \text{Green Triangle} = 4$$

$$\text{Black Square} + \text{Blue Star} = 12$$

$$\text{Green Triangle} + \text{Orange Circle} - \text{Blue Star} + \text{Black Square} = ?$$

